



# CENTRO DE EDUCAÇÃO INTEGRAL

## Semana de 15 a 19 de abril 2024

	REFEIÇÃO			SUPLEMENTOS	
	SOPA	PRATO	SOBREMESA	MANHÃ	TARDE
<b>SEGUNDA</b>	sopa de legumes	empadão de arroz c/ legumes (7,14)	fruta	fruta	pão de leite e leite c/ cevada (1,8)
<b>TERÇA</b>	canja (1,3) ou sopa de legumes	carne estufada c/ massa e legumes (1,3)	fruta	banana e bolachas de água e sal (1,3,7,8,12)	pão c/ manteiga (1,7,8,12) e 1º ciclo leite c/ chocolate (8)
<b>QUARTA</b>	sopa de legumes	bacalhau à gomes de sá (3,4)	gelatina ou fruta	fruta	pão c/fiambre (1,7,8,12) e sumo
<b>QUINTA</b>	sopa de legumes	bifes grelhados de peito de frango c/ arroz de cenoura e legumes (1,3,14)	fruta	pão de leite (1,3,8) ou fruta	pão c/ manteiga (1,7,8,12) e leite c/ cevada (8)
<b>SEXTA</b>	caldo verde ou sopa de legumes	massa com atum (1, 4)	fruta ou aletria	fruta	pão c/ queijo (1,7,8,12) e iogurte (1,3,8)

### NOTAS:

A ementa poderá sofrer alterações à sua programação por ocorrência de fatores externos (Recursos Humanos, Gestão de Stocks, incapacidades de equipamentos e/ou estruturais). Diariamente os legumes são variados tanto ao nível da sopa como de acompanhamentos de acordo com a época e as suas existências

**ALERGÉNICOS/ INTOLERANTES:** em cada prato são mencionados através da numeração correspondente ao pictograma ilustrado os alérgenos implícitos no alimento. É ainda de extrema importância serem considerados os riscos da contaminação cruzada, podendo proporcionar transferências involuntárias de risco nas manipulações.

**ALERTA: CASO SEJAM ALÉRGICOS E/OU INTOLERANTES A ALGUM DOS INGREDIENTES DEVERÃO COMUNICAR ANTECIPADAMENTE AO DEPARTAMENTO RESPONSÁVEL SOBRE O ASSUNTO.**

